

Att åldras i främmande land

Bokens upplägg

Boken är baserad på sociologiska studier där jag möter och intervjuar äldre invandrare och sedan skriver ner deras berättelser kring ämnet om hur det är att åldras i ett främmande land. Sedan anger jag mina erfarenhetsbaserade och teoretiska kunskaper om att åldras i främmande land där jag belyser olika synsätt på åldrandet samt de äldres syn och förväntningar på sina barn och även synen på institutionsvård.



Boken består av tolv kapitel:

Kapitel 1

Bokens första kapitel handlar om det främmande landet och förtroendet för det demokratiska samhället samt om omsorg för alla och om kulturkrockar i det nya landet.

Här tar jag upp orsaken och bakgrunden till varför människor lämnar sitt hemland. En av orsakerna är att de flesta flyktingarna flyr från icke demokratiska länder, där samhället inte erbjuder omsorg för alla samhällsmedborgare utan det är familjen som fungerar som skyddsnät. Jag tar även upp de kulturkrockar som uppstår i det nya landet

Kapitel 2

Kapitel två handlar om att åldras i det främmande landet. Här tas upp om varför familjer väljer att skaffa flera barn och även de äldres besvikelse på svärdöttrarna som inte kan vårda de gamla svärföräldrarna i hemmet i det nya hemlandet. Det behandlar också synen på de gamla i det gamla hemlandet. Kapitel två avslutas med svårigheten att lära sig det nya språket i det nya hemlandet.

Kapitel 3

Kapitel tre handlar om människors fördomar om varandra, vilket oftast beror på brist på kunskap och om människors rädslor för våra olikheter samt om det okända.

Kapitel 4

Kapitel fyra handlar om människors olika kulturella synsätt och anpassning till det nya landets kulturella värderingar. Här ges levande exempel på hur människor kan anamma den nya kulturen genom att vara delaktig och förstå innebörden av den.

Kapitel 5

Kapitel fem handlar om olika kulturella synsätt på tid. Här belyses att tid i den västerländska kulturen är dyrbar och att man har ont om tid medan man i de österländska kulturerna beskriver och uppfattar tid som oändlig och att man alltid har gott om tid .

Kapitel 6

Kapitel sex handlar om sättet att kommunicera med varandra. Här belyses de svårigheter och missförstånd som lätt uppstår i vår kommunikation beroende på om vi kommer från en prestationskultur eller en relationskultur.

Kapitel 7

Kapitel sju handlar om synen på olika sjukdomar som varierar beroende på om man har ett naturvetenskapligt synsätt eller om man har religiösa eller övernaturliga förklaringar. Även begreppet helhetssyn tas upp.

Kapitel 8

Kapitel åtta handlar om synen på funktionshinder som är präglad av skam i vissa kulturer i hemlandet. Här belyses också hur samhället i det nya landet erbjuder hjälp och stöd för individen som har ett funktionshinder.

Kapitel 9

Kapitel nio handlar om patienternas olika syn på läkare. Här belyses vårdtagarnas förväntningar och tro på läkaren i det nya hemlandet och även om deras övertro på mediciner.

Kapitel 10

Kapitel tio handlar om synen på de äldre i västvärlden kontra synen i stora delar av övriga världen.

Kapitel 11

Kapitel elva handlar om en mångkulturell vård. Antalet äldre med utländsk bakgrund ökar bland vårdtagare på institutionerna och behovet av att få skaffa sig mer kunskap om olika kulturer är viktigt för att tillgodose enskildas behov.

Kapitel 12

Slutligen tar kapitel tolv upp olika tips för att öka förståelsen för de främmande kulturerna inom olika institutioner och hemtjänst.